

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Щербакова Елена Сергеевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 04.02.2021 18:52:43
Уникальный программный ключ:
28049405e27773754b421c0f7cbfa26b49543c95674999bee5f5fb252f9418c4



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ТУЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И БИЗНЕСА
ИМЕНИ НИКИТЫ ДЕМИДОВИЧА ДЕМИДОВА
(ЧОУ ВО ТИУБ им. Н. Д. Демидова)**

«УТВЕРЖДЕНО»

Решением Ученого совета Института
Протокол № 1 от 29.01.2021 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Ректор
ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова
Е.С. Щербакова
Е.С. Щербакова
«29» января 2021 г.



**ПРОГРАММА ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ НАВЫКАМ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ
ТРУДА ЧОУ ВО ТИУБ ИМ. Н.Д. ДЕМИДОВА**

г. Тула

2021 г.

Состояние здоровья молодежи является важнейшим слагаемым здорового потенциала нации, поэтому сохранение и развитие здоровья студентов и формирование у них здорового образа жизни, сегодня имеет приоритетное значение, о чем свидетельствует реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье». На необходимость формирования потребности в здоровом образе жизни студенческой молодежи нацеливает «Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 года». Неслучайно в последнее время повышается роль вуза как социального института, формирующего не только компетентного специалиста, но и полноценную, здоровую личность с такими сформированными качествами и свойствами личности как социальная активность, ориентация на здоровый образ жизни, эстетические идеалы и этические нормы жизни.

Идеология ЧОУ ВО ТИУБ им. Н. Д. Демидова предопределена сущностью и спецификой вуза и тесно вплетена в ткань целостного учебного процесса и профессионального становления студента в качестве специалиста, предоставления молодежи возможности для максимального воплощения собственного потенциала способностей. Она реализуется в органическом единстве с процессом обучения на основе комплексного, системного подхода к решению задач по формированию научного мировоззрения, а также гражданско-патриотического, нравственно-этического, правового, экономического, экологического, физического и трудового воспитания.

ЧОУ ВО ТИУБ им. Н. Д. Демидова (далее – Институт) способствует созданию необходимой оздоровительно-воспитательной практики, обеспечивающей личность студента адекватными его способностям и интересам возможностями реализовать потребность вести здоровый образ жизни, развивать навыки и опыт ответственного отношения к здоровью как ценности. Целью физического воспитания и образования в ЧОУ ВО ТИУБ им. Н. Д. Демидова является сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у студентов сознательного, положительного и активного отношения к физической культуре, к здоровому образу жизни. Данная программа определяет цель, задачи, принципы и основные направления деятельности Института в области формирования здорового образа жизни студентов, организации и созданию условий для профилактики и оздоровления обучающихся. Кроме этого данная программа нацелена на профилактику и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, а также табакокурения.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Проблемы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и сотрудников Института:

- ухудшение экологической обстановки, убыстряющийся темп жизни – основные факторы, влияющие на здоровье студентов и сотрудников Института;
- возрастающие учебные нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье студентов;
- наличие заболеваний с наследственной предрасположенностью у студентов, обучающихся в Институте;
- рост употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании.

Данные исследований, проведенных специалистами в области медицины за последние несколько лет, показывают, что у студентов наиболее часто выявляются болезни органов зрения, мочеполовой системы, нервной системы. Причинами заболеваний являются не только наследственная предрасположенность, но и отсутствие

увлеченности физкультурой и спортом, специфика условий и характера деятельности (большая нагрузка на органы зрения), несоблюдение режима питания, активного отдыха и другие.

2. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в ЧОУ ВО ТИУБ им. Н. Д. Демидова. Развитие и внедрение здоровьесберегающих технологий в деятельность Института, пропаганда здорового образа жизни, формирование мотивации здорового образа жизни, обучение студентов знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни, профилактика и запрещение употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурения, а также профилактика асоциального поведения. Всё это позволит повысить качество подготовки специалистов.

3. ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- Усилить внимание в учебном процессе Института к вопросам здорового образа жизни обучающихся, профилактики заболеваний, а также профилактике и запрещению употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.
- Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов Института.
- Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению студентов Института, а также пропаганду здорового образа жизни.
- Формирование у студентов профилактике осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований.
- Повышение уровня информированности молодежи по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Института, привлечению к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом.
- Создание условий для охраны здоровья и полноценного питания студентов.
- Разработка и проведение мероприятий по здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения с использованием современных информационных технологий.
- Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов Института и преподавателей.
- Внедрение в систему внеучебной работы Института комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей.
- формирование в сознании студентов понимания жизненной необходимости физкультурно-оздоровительных занятий.
- Мониторинг здоровья.
- Совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

4. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Разработанная и реализуемая в ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова Программа предусматривает:

1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2025 г).
2. Мероприятия по реализации комплексной программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся, преподавателей, сотрудников Института мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта).
3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации студентов.
4. Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты здоровья и адаптации, которые включают подпрограмму для обучения преподавателей, сотрудников и обучающихся.
5. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова.
6. Ожидаемые итоги реализации Программы.

5. ПОСТАВЛЕННЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРЕДПОЛАГАЮТ СОБЛЮДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ПРИНЦИПОВ:

- повышение физической активности обучающихся, повышение доступности занятий физической культурой и спортом для студентов Института;
- снижение потребления алкоголя;
- снижение распространенности курения;
- улучшение структуры и качества питания;
- профилактика употребления наркотиков и наркотических средств;
- обеспечение безопасных условий труда, снижение травматизма на рабочих местах;
- снижение дорожно-транспортного травматизма;
- повышение доступности и качества оказания медицинской помощи населению;
- непрерывность оздоровительных мероприятий на протяжении обучения в Институте;
- физическое воспитание в ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова является не только учебной дисциплиной, но и важнейшим базовым компонентом формирования культуры здоровья студенческой молодежи;
- приоритет оздоровительных и профилактических мер;
- своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья молодых людей;
- доступность оздоровительных мероприятий для молодежи;
- создание в Институте эффективной инфраструктуры для осуществления мероприятий по укреплению здоровья.

6. ПУТИ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:

1. Создание в ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья

участников образовательного процесса.

2. Развитие содержательной и материальной базы оздоровления участников образовательного процесса средствами физической культуры.

3. Создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению участников образовательного процесса к здоровому образу жизни, также профилактике и запрещению употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

4. Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского персонала Института.

5. Внедрение в деятельность ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова достижений педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения.

6. Профилактика девиантного поведения, алкоголизма и наркомании в студенческой среде.

7. Создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова.

7. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ЧОУ ВО ТИУБ ИМ. Н.Д. ДЕМИДОВА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:

1. Организационное построение спортивной клубной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающее оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности студентов в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения. Работа клубов и спортивных секций строится с учетом дифференцированного подхода, выделением значимой референтной группы как носителя правил и норм здорового образа жизни.

2. Проведение в Институте соревнований по основным видам спорта. Участие в спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для эффективной профессиональной деятельности.

3. Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов студентов по видам спорта и системам физической подготовки.

4. Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека.

5. Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию студентов к здоровому образу жизни. Использование информационно-пропагандистского механизма способствует:

- повышению у молодых людей интереса к физическому совершенствованию, раскрытию ценности физической культуры;
- популяризации самостоятельных занятий студенческой молодежи с широким использованием природных факторов;
- формированию в массовом сознании молодежи понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий и в целом здорового образа жизни.

8. ОЖИДАЕМЫЕ ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

- Повышение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- Оздоровление обучающихся, сотрудников и преподавателей средствами физической культуры и спорта.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников Института.
- Увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников Института с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
- Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся, преподавателей и сотрудников ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова.
- Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса;
- Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в ЧОУ ВО ТИУБ им. Н.Д. Демидова.
- Качественное и полноценное горячее питание.
- Повышение уровня знаний обучающихся и профессорско-преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья.
- Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.
- Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.